

令和7年度 男子新体操全国指導者選手合同合宿
東日本合同合宿 タイムテーブル(案) ※講習内容により変動の可能性あり。詳しい日程は当日ご確認ください。

2月7日(土)

上(高校・ジュニア)	中(高校・ジュニア)	初(高校・ジュニア)	指導者			
11:30～ 会場準備 担当:学生スタッフ						
12:00 12:00～ 受付 多目的フロア 担当:学生スタッフ						
12:15 12:05～12:15 【開講式】司会:浪江 挨拶:山田 模範演技:森谷 村山 多目的フロア 男子フロア						
【ウォーミングアップ】 担当:学生スタッフ						
13:30 【新ルールに対応した 徒手体操の実践】	13:30 【新ルールに対応した 徒手体操の実践】	13:30 【手具操作の基本】	自チーム選手に帯同し、 受講及び指導する。			
				講師:山田 名 男子フロア	講師:山田 名 男子フロア	講師:斉藤 名 女子フロア
				休憩		
16:00 【個人競技の理論的 指導 (手具操作)】	16:00 【個人競技の理論的 指導 (手具操作)】	16:00 【タンブリング基礎・基本 また、それらに伴うトレーニング】	自チーム選手に帯同し、 受講及び指導する。			
				講師:斉藤 名 女子フロア	講師:斉藤 名 女子フロア	講師:貝瀬 名 男子フロア エアマット ミニトランポリン
17:30 17:30～ 挨拶 浪江 多目的フロア						

担当 齊藤 浪江 山田
 国士館・ウェルネス生 国士館・ウェルネス生 国士館・ウェルネス生

2月8日(日)

上(高校・ジュニア)	中(高校・ジュニア)	初(高校・ジュニア)	指導者			
8:00～ 会場準備 担当:学生スタッフ						
8:45 8:45～ 挨拶・説明 多目的フロア 担当:浪江						
【ウォーミングアップ 復習】 担当:学生スタッフ						
9:30 【タンブリング基礎・基本 また、それらに伴うトレーニング】 講師:貝瀬 名 男子フロア エアマット ミニトランポリン	9:30 【タンブリング基礎・基本 また、それらに伴うトレーニング】 講師:貝瀬 名 男子フロア エアマット ミニトランポリン	9:30 【徒手体操の基本】 講師:山田 名 女子フロア	自チーム選手に帯同し、 受講及び指導する。			
				休憩 移動		
				11:00 【ルール変更と解釈】 講師:安福 名 教室名	11:00 【ルール変更と解釈】 講師:安福 名 教室名	11:00 【ルール変更と解釈】 講師:安福 名 教室名
【閉講式】司会:浪江 挨拶:山田 教室名						

担当 大舌 浪江 齊藤
 国士館・ウェルネス生 国士館・ウェルネス生 国士館・ウェルネス生