



2025 年度 新体操女子 9 ブロック U-15 研修会（山形県）要項
<日本スポーツ振興センターくじ助成事業>

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：ブロック体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握

2. 期 日 2025 年 11 月 15 日（土）

3. 会 場 山形市総合スポーツセンター 第 2 体育館
〒990-0075 山形市落合町 1

4. 宿 泊 各自でお取りください。
宿泊斡旋 山形市スポーツセンター合宿所をご利用いただけます。

5. 内 容 ○午前 3 時間 ○午後 4 時間
(トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します)
スポーツハラスメント研修講師：
竹澤恵菜氏(東京国際大学 専任講師/順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員)ほか

8 : 45～	開講式
9 : 00～12 : 00	午前講習（3 時間） 体つくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
12 : 00～13 : 00	昼休憩
12 : 30～13 : 00	指導者ディスカッション
13 : 00～17 : 00	午後講習（4 時間） 徒手課題作品、手具②
15 : 30～17 : 00	指導者 「スポーツハラスメント研修」
17 : 15～	閉講式 終了後、カッティング、清掃

6. 持ち物 ロープ、フープ、リボン

【指導者】

運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。

【選 手】

レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。

7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～15 歳の者、各県 10 名
③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。

④JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい

8. 参 加 費 選手、指導者 5,000 円

9. 派遣講師 コーチ育成委員：小林忍先生、柴山瑠莉子先生
強化本部員：清水花菜先生、喜田純鈴先生

10. その他

①事前課題：手具の基礎(フープ/リボン)と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。

②選考された選手は、2026 年 2 月（予定）の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026 年度開催の場合）
に参加いただく可能性があります。

③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を
提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。

※新体操コーチ 3・4 が対象。

※更新研修受講は、別途 JGA-Web 登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料 5,000 円）
※詳細はホームページをご覧下さい。

【URL】<https://jpn-gym.jp/news/information/1561>

11. 問合せ先、申し込み先 東北ブロックジュニア技術専門委員長 石田美恵

〒990-0032 山形市小姓町 2-16

TEL : 090-5064-1210

メールアドレス : yumekirameite@i.softbank.jp

申し込み締め切り 2025 年 10 月 26 日（日）