



2025 年度新体操女子 9 ブロック U-12 研修会 北信越ブロック 要項 <日本スポーツ振興センターくじ助成事業>

主催：公益財団法人 日本体操協会 主管：北信越体操協会

1. 目的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握

2. 期日 2025 年（令和 7 年）11 月 15 日（土）

3. 会場 石川県金沢市立工業高等学校 体育館 〒920-0344 石川県金沢市畠田東 1 丁目 1 番地

4. 内容 **スケジュール（1 日間）**

8:40～9:20	受付・入館
9:20～9:30	開講式
9:30～12:30	体つくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
12:30～13:30	昼食
13:30～17:30	徒手課題作品、手具②、「スポーツハラスマント研修」、 指導者ディスカッション

（トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します）

★スポーツハラスマント研修講師：

竹澤美都氏（東京国際大学 専任講師/順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員）ほか

5. 持ち物 ロープ、フープ、リボン

【指導者】

運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月中旬販売開始）をご持参下さい。

指導書をお持ちでない方は各県担当がとりまとめ、中村までご連絡ください。 **期限 10 月 20 日（月）**

【選手】

レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。

フォームローラー（もしくはバスタオル）

6. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）

②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者

③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者

※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。

④JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい

7. 参加費 選手、指導者 5,000 円

8. 派遣講師 強化本部より 村田 由香里先生
コーチ育成委員より 丹羽 涼子先生 湯田 愛理先生
★スポーツハラスマント研修講師 : 竹澤恵菜氏
(東京国際大学 専任講師/順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員)ほか

9. その他
- ①事前課題：手具の基礎(フープ/リボン)と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
 - ②選考された選手は、2026年2月（予定）の「U-12選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026年度開催の場合）
に参加いただく可能性があります。
 - ③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を
提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ3・4が対象。
※更新研修受講は、別途JGA-Web登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料5,000円）
※詳細はホームページをご覧下さい。
【URL】<https://jpn-gym.jp/news/information/1561>

10. 申し込み・問合せ先 北信越ブロック担当 長野県 中村 彩芽
メール : iris_ayame_57@yahoo.co.jp
申込期限 : 10月14日（火）
※各県担当者でまとめて期日までにお申し込みください。