



(公財)日本体操協会 新体操強化プログラム
～強豪国ウクライナによる新体操トレーニング～
オンデマンド配信のご案内（再販売）

【配信内容】2024年7月に配信していました内容を再販売いたします。

2012年ロンドン五輪の新体操団体総合に、ウクライナ代表として出場したビクトリア・マズール氏を講師に迎え、基礎体力の向上、身体難度に繋がるトレーニング、基礎から応用に発展した多様な手具操作をご指導いただきました。ウクライナ選手権にて優勝経験をもつアナ斯塔シア・イカン選手の素晴らしいお手本を見ながら、日本のジュニア強化選手らと共に取り組んだトレーニング映像となります。

※本プログラムは2023海外コーチ招聘合宿の指導内容に基づき作成

【申込受付】

2025年9月5日～2025年9月30日23:59まで

【視聴期間】

2025年10月10日～2026年10月9日まで

【申込方法】

JGA-Web登録システムを利用します。詳細はホームページをご覧ください。

【申込対象者】

(公財)日本体操協会 JGA-Web登録会員

【種類・金額】

- ① ウォーミングアップ編（ランニング、ロープ、波動、表現）3,000円
- ② トレーニング編（アメリカンカ、アクロバット、バランス・バットマン、ジャンプ）3,000円
- ③ 手具編（フープ、ボール、クラブ、リボン）3,000円
- ④ 3点セット（①～③の内容）7,000円

【問い合わせ】

メールアドレス：jigyo@jpn-gym.or.jp

※件名に<オンデマンド配信問い合わせ>のみを記載しメールにてお問い合わせください

【その他・諸注意】

- * 申込後の返金はできません。
- * 映像は購入者のみに提供いたします。第三者への譲渡、複製、共有は禁止致します。
- * 映像は、クラウドストレージ・サービス「**box**」を利用します。
- * 視聴期間内にURLとパスワードをメールにてご連絡いたします。
視聴に必要なパソコン等機器やインターネット環境はご自身の責任においてご準備下さい。
- * 視聴URLとパスワードは「JGA-Web登録システム」お申込み時に入力されたメールアドレスへお送りします。
メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダや受信容量の確認とともに(@jpn-gym.or.jp)からのメールが受信できるよう設定をお願いいたします。
- * 当方からのメールが受信できなかったことで支障が生じた場合でも、当協会では責任を負いかねますのでご注意ください。電子メール以外でのURL送付はできません。