



2025 年度 新体操女子四国ブロック U-12 研修会 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：四国体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2025 年（令和 7 年）11 月 1 日（土）
3. 会 場 観音寺市立総合体育館 〒768-0031 香川県観音寺市池之尻町 1071
Tel 0875-27-7100
4. 内 容 ○午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○午後 4 時間 徒手課題作品、手具②、「スポーツハラスメント研修」、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します）
スポーツハラスメント研修講師：
竹澤恵菜氏（東京国際大学 専任講師/順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員）ほか
四国ブロック研修会派遣講師：
高橋弥生・柴山瑠莉子（コーチ育成委員）
皆川夏穂・小笠原由里（強化本部委員）
- 8:40～ 9:00 受付
9:00～ 9:10 開講式
9:15～12:15 午前
12:20～13:20 昼食
13:30～17:00 午後
17:00～17:15 閉講式

5. 持ち物 ロープ、フープ、リボン、フォームローラーまたはバスタオル

【指導者】

運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。
指導書をお持ちでない方は申込書に記入してください。（10/20（月）締切）

【選 手】

レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
昼食を準備してください。

※指導者はディスカッションをしながらの昼食となります。昼食はこちらで準備致します。

6. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
④JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい

7. 参加費 選手、指導者ともに 3,000 円

8. その他 ①事前課題：手具の基礎（フープ/リボン）と徒手課題作品を練習してきてください。
※徒手課題作品は、トライアウト希望の選手
②選考された選手は、2026 年 2 月（予定）の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026 年度開催の場合）
に参加いただく可能性があります。
③公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を
提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ 3・4 が対象。
※更新研修受講は、別途 JGA-Web 登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料 5,000 円）
※詳細はホームページをご覧ください。
【URL】<https://jpn-gym.jp/news/information/1561>

9. 問合せ・申込先

ブロック担当 香川県 朽木 美幸

各県担当 高知県 栄田 裕美子 愛媛県 高橋 瑛味子 徳島県 山本 素子

※各県締切 **10/20(火)** まで

※各県担当者の方は、**10/23(木)** 朽木まで