



2025 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会(奈良県) 要項

<日本スポーツ振興センターくじ助成事業>

主 催：公益財団法人 日本体操協会

主 管：近畿体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2025 年 10 月 19 日 (日)
3. 会 場 奈良文化高等学校
〒635 - 0066 奈良県大和高田市東中 127 番地
Tel0745 - 22 - 8315
近鉄高田市駅から徒歩約 15 分
4. 内 容
 - ・午前 3 時間 身体作りの基礎基本・トレーニング・センターアップ・手具①
 - ・午後 4 時間 徒手課題作品・手具②・「スポーツハラスメント研修」・指導者ディスカッション
(トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します)
 - ・スポーツハラスメント研修講師
竹澤 恵菜氏 (東京国際大学専任講師／順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員) 他
5. 日 程

8 : 4 5	～	9 : 0 0	受付
9 : 0 0	～		開講式
9 : 1 5	～	1 2 : 1 5	講習①
1 2 : 1 5	～	1 3 : 1 5	昼食休憩
1 3 : 1 5	～	1 7 : 1 5	講習②
【1 3 : 1 5 ～ 1 4 : 4 5 指導者のみスポーツハラスメント研修 (別室にて)】			
ハラスメント研修後講習②に合流致します。			
1 7 : 3 0	～	1 7 : 4 5	閉講式
6. 持ち物 ロープ・フープ・リボン
【指導者】
運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』(2019 年 7 月中旬販売開始)をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は日本体操協会ホームページより各自でご購入ください。
【選 手】
レオタード (セパレート・スパッツ可) 着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者 (指導者のみの参加も可)
※近畿ブロックは指導者 1 名につき選手 3 名まで参加していただけます。
定員に満たない場合は追加募集致します。
②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
④JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ (新体操女子) 資格を持つ指導者が望ましい

8. 参加費 選手1名 3,000円 指導者1名 3,000円

9. 派遣講師 コーチ育成委員 臼井 千奈美・田中 舞
強化本部員 曾我部 美佳・穴久保 璃子
パイロット選手1名 未定

10. その他
- ①事前課題：手具の基礎（フープ・リボン）と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
 - ②選考された選手は、2026年2月（予定）の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026年度開催の場合）に参加いただく可能性があります。
 - ③公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ3・4が対象。
※更新研修受講は、別途 JGA-Web 登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料 5,000 円）
※詳細はホームページをご覧ください。
【URL】 <https://jpn-gym.jp/news/information/1561>
 - ④駐車場について
校内の駐車場をご利用ください。（駐車スペースに限りがありますので、可能な限り乗り合って来ていただくが、公共交通機関でお越し下さい）
近隣の商用施設に駐車しないよう、ご協力お願いします。
 - ⑤昨年度のパワハラ研修は指導者・選手・保護者を対象とした研修でしたが、
今年度は選手・指導者を対象とした研修になります。
その為、今年度はU12 研修会の保護者見学はできません。

11. 問合せ先 各府県ジュニア委員

滋賀県	垂井 真知代	京都府	海田 恵	大阪府	虎野 絵実子
兵庫県	井上 愛子	奈良県	西田 美幸	和歌山県	岡本 真理

12. 申込みについて
申込書は、各府県ジュニア委員にメールでお送りください。
申込書とは別に参加者（選手・指導者）名簿にご記入いただき、申込書と共に各府県ジュニア委員にメールでお送りください。

※各府県ジュニア委員にお送りいただくもの

①参加申込書 ②参加者名簿 ③柔軟評価シート（講習会に参加する選手のみご記入下さい）

参加費は下記口座にお振込みください。

紀陽銀行	松江支店【普通口座】	1546814
和歌山県体操協会	新体操ジュニア会計	岡本 真理

※1 振込みの際は、必ず「所属名」を明記いただきますようお願いいたします。

※2 振込みの明細書をもって領収証とさせていただきますが、都合上どうしても領収証が必要な場合は、会計 岡本までお知らせください。

申込み期限 2025年9月26日（金） まで