



2025 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会(奈良県) 要項

＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：近畿体操協会

1. 目的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期日 2025 年 10 月 19 日（日）
3. 会場 奈良文化高等学校
〒635 - 0066 奈良県大和高田市東中 127 番地
TEL 0745 - 22 - 8315
近鉄高田市駅から徒歩約 15 分
4. 内容
- ・午前 3 時間 身体作りの基礎基本・トレーニング・センターアップ・手具①
 - ・午後 4 時間 徒手課題作品・手具②・「スポーツハラスメント研修」・指導者ディスカッション
(トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します)
 - ・スポーツハラスメント研修講師
竹澤 恵菜氏（東京国際大学専任講師／順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員）他
5. 日程
- | | |
|---|------|
| 8 : 45 ~ 9 : 00 | 受付 |
| 9 : 00 ~ | 開講式 |
| 9 : 15 ~ 12 : 15 | 講習① |
| 12 : 15 ~ 13 : 15 | 昼食休憩 |
| 13 : 15 ~ 17 : 15 | 講習② |
| 【13 : 15 ~ 14 : 45 指導者のみスポーツハラスメント研修（別室にて）】 | |
| ハラスメント研修後講習②に合流致します。 | |
| 17 : 30 ~ 17 : 45 | 閉講式 |
6. 持ち物
- ロープ・フープ・リボン
【指導者】
運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』(2019 年 7 月
中旬販売開始) をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は日本体操協会ホームページより各自で
ご購入ください。
【選手】
レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
7. 参加対象者
- ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
**※近畿ブロックは指導者 1 名につき選手 3 名まで参加していただけます。
定員に満たない場合は追加募集致します。**
 - ②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
 - ③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
 - ④JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい

8. 参加費 選手1名 3,000円 指導者1名 3,000円

9. 派遣講師
コーチ育成委員 尾井 千奈美・田中 舞
強化本部員 曽我部 美佳・穴久保 璃子
パイロット選手1名 未定

10. その他
- ①事前課題：手具の基礎（フープ・リボン）と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
 - ②選考された選手は、2026年2月（予定）の「U-12選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026年度開催の場合）に参加いただく可能性があります。
 - ③公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ3・4が対象。
※更新研修受講は、別途JGA-Web登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料5,000円）
※詳細はホームページをご覧下さい。
【URL】<https://jpn-gym.jp/news/information/1561>
 - ④駐車場について
校内の駐車場をご利用ください。（駐車スペースに限りがありますので、可能な限り乗り合って来ていただかが、公共交通機関でお越し下さい）
近隣の商用施設に駐車しないよう、ご協力お願いします。
 - ⑤昨年度のパワハラ研修は指導者・選手・保護者を対象とした研修でしたが、
今年度は選手・指導者を対象とした研修になります。
その為、今年度はU12研修会の保護者見学はできません。

11. 問合せ先 各府県ジュニア委員
滋賀県 垂井 真知代 京都府 海田 恵 大阪府 虎野 絵実子
兵庫県 井上 愛子 奈良県 西田 美幸 和歌山県 岡本 真理

12. 申込みについて

申込書は、各府県ジュニア委員にメールでお送りください。

申込書とは別に参加者（選手・指導者）名簿にご記入いただき、申込書と共に各府県ジュニア委員にメールでお送りください。

※各府県ジュニア委員にお送りいただくもの

①参加申込書 ②参加者名簿 ③柔軟評価シート（講習会に参加する選手のみご記入下さい）

参加費は下記口座にお振込みください。

紀陽銀行 松江支店【普通口座】 1546814
和歌山県体操協会 新体操ジュニア会計 岡本 真理

※1 振込みの際は、必ず「所属名」を明記いただきますようお願いいたします。

※2 振込みの明細書をもって領収証とさせていただきますが、都合上どうしても領収証が必要な場合は、会計 岡本までお知らせください。

申込み期限 2025年9月26日（金）まで