



2025 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会（北海道） 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：北海道体操連盟

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2025 年（令和 7 年）11 月 16 日（日）
3. 会 場 札幌静修高等学校 〒064-0916 札幌市中央区南 16 条西 6 丁目 2-1
※駐車場は施設内に有料駐車場がございます。※申込後、案内いたします。
4. 宿 泊 各自でお取りください。
5. 内 容 ○午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○午後 4 時間 徒手課題作品、手具②、「スポーツハラスメント研修」、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します）
スポーツハラスメント研修講師：
 竹澤恵菜氏（東京国際大学 専任講師/順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員）ほか
6. 持ち物 ロープ、フープ、リボン、ローラー（持っていない場合はバスタオルで代用してください）
【指導者】
 運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
 中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡の上、購入
 してください。
【選 手】
 レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
7. 参加対象者 ①北海道は各所属から推薦された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
 ②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
 ③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
 ※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必要。
 ④JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい。
 ※JGA コーチ資格は E-learning で資格取得ができます。
8. 参 加 費 選手、指導者とも 3,300 円（保険料含む）
9. 派遣講師 コーチ育成委員：臼井千奈美先生、高橋弥生先生
 強化本部員：清水花菜先生、喜田純鈴先生

10. その他

①事前課題：手具の基礎(フープ/リボン)と徒手課題作品を練習してきてください。

内容は別途ご案内いたします。

②選考された選手は、2026 年 2 月（予定）の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。

選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026 年度開催の場合）に参加いただく可能性があります。

③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。

※新体操コーチ 3・4 が対象。

※更新研修受講は、別途 JGA-Web 登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料 5,000 円）

※詳細はホームページをご覧ください。

【URL】<https://jpn-gym.jp/news/information/1561>

11. 問合せ・申込先 北海道体操連盟 箭内洋子 メールアドレス yosan14439@gmail.com

申し込み締め切りは 10 月 18 日（土）です。