



2025 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会（東海ブロック）要項

＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：ブロック体操協会

1. 目的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期日 2025 年 9 月 27 日（土）
3. 会場 三重県営サンアリーナ（1 階サブアリーナ）伊勢市朝熊町字鴨谷 4383-4
4. 宿泊 各自でお取りください。
5. 内容 9：00 受付 9：25 開始式 午前講習 9：30～12：30（3 時間）
体つくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
12：30～13：15（昼休憩）
13：15～13：45 指導者ディスカッション（選手作品練習）
午後講習 14：00～18：00（4 時間）徒手課題作品、手具②、「スポーツハラスマント研修」、
(トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します)
スポーツハラスマント研修講師：
竹澤恵菜氏（東京国際大学 専任講師/順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員）ほか
6. 持ち物 ロープ、フープ、リボン
【指導者】運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年
7 月中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。
【選手】レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
④JSPO コーチ 3、JSPO コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい
8. 参加費 ※選手 1 名につき 5,000 円 指導者 5,000 円（更新指導者 2,000 円）
9. 派遣講師 コーチ育成委員 2 名、強化本部員または部員 2 名（パイロット選手 1 名）
10. その他 ①事前課題：手具の基礎（フープ/リボン）と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
②選考された選手は、2026 年 2 月（予定）の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026 年度開催の場合）
に参加いただく可能性があります。
③公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を
提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ 3・4 が対象。
※更新研修受講は、別途 JGA-Web 登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料 5,000 円）
※詳細はホームページをご覧下さい。【URL】<https://jpn-gym.jp/news/information/1561>
11. 問合せ先 ブロック担当者 開催県三重：安福真希 愛知：鈴木典子 岐阜：棚橋志穂 静岡：鈴木千晶
12. 申し込み先 ブロック担当者 安福真希 detelina2005@yahoo.co.jp
13. 締切 2025 年 9 月 10 日（教本の申し込みも合わせての期日となります）