



2025 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会（鹿児島県）要項 <日本スポーツ振興センターくじ助成事業>

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：ブロック体操協会

1. 目的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期日 2025 年（令和 7 年）9 月 15 日（月）
3. 会場 鹿児島県総合体育センター体育館
〒890-0056 鹿児島県鹿児島市下荒田 4 丁目 47-1（施設へのお問い合わせはご遠慮ください。）
4. 宿泊 各自で手配してください。
5. 内容

基本スケジュール

8:50～9:10 受付（各県担当者打ち合わせ 8:50～9:20）
9:20～ 開講式
9:40～12:40 体つくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
12:40～13:20 休憩
13:20～16:20 徒手課題作品、手具②、「スポーツハラスマント研修」、指導者ディスカッション
16:20～16:30 閉校式
(トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します)
スポーツハラスマント研修講師：
竹澤恵菜氏(東京国際大学 専任講師/順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員)ほか
6. 持ち物 ロープ、フープ、リボン
【指導者】
運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』(2019 年 7 月
中旬販売開始)をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。
【選手】
レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
7. 参加対象者
 - ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
 - ②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
 - ③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
 - ④JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい。
8. 参加費 選手・指導者（引率者含む）・公認コーチ 2,000 円
9. 派遣講師 コーチ育成委員 2 名、強化本部員または部員 2 名（+可能な場合はパイロット選手 1 名）

10. その他

- ①事前課題：手具の基礎(フープ/リボン)と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
- ②選考された選手は、2026年2月（予定）の「U-12選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026年度開催の場合）に参加いただく可能性があります。
- ③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ3・4が対象。
※更新研修受講は、別途JGA-Web登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料5,000円）
※詳細はホームページをご覧下さい。
【URL】<https://jpn-gym.jp/news/information/1561>

11. 問合せ先 鹿児島県 山崎 友美（ヤマサキ トモミ）

tomomi.y.319415@gmail.com

12. 申し込み先 鹿児島県 山崎 友美（ヤマサキ トモミ）

tomomi.y.319415@gmail.com

※こちらに県内選考結果（評価シート）、参加者リスト、公認コーチ申込書をお送りください。

締め切り 8月29日（金）

※『FIG年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』の指導書を注文される場合は、各県で取りまとめてメールにて冊数をお知らせください。（税込2,550円）
発送の都合上、こちらの申込み締め切りは8月25日（金）にさせて頂きます。